

QUALCHE RICETTA BRASILIANA!

Suco Verde

Ingredienti:

- ✦ Ananas: 2 fette
- ✦ Acqua: 1 bicchiere e ½
- ✦ Cavolo: 2 foglie
- ✦ Zenzero fresco: circa 1 cm
- ✦ Menta: 5 foglie
- ✦ Succo di 2 limoni

Frullare tutti gli ingredienti in un frullatore, e servire subito! E' rinfrescante e energizzante!

